



JMA
FUNDACIÓN
DESDE 1951

**Fundación
Dr. José María Álvarez, I.A.P.**

Por una red social segura / Sugerencias.

Sugerencias.



Consejos para padres.

- 1 **No** espere que los programas de (software) hagan su trabajo, los programas que filtran y bloquean información pueden ser parte de su plan de seguridad en el internet en casa, pero *no reemplazan* la participación de un padre bien *informado e involucrado*.
- 2 Tome la iniciativa asista a *clases de seguridad* en el internet y pase tiempo escuchando y hablando con otros padres que comparten la misma preocupación.
- 3 Participe con su hijo/a en el internet *familiarícese* con los servicios y programas que su hijo/a utiliza.
- 4 *Planifique* con anticipación, hable con su hijo/a acerca de las cosas que puede encontrar en internet y lo que él/ella puede hacer al respecto.
- 5 Estimule otros intereses de su hijo/a. *Los menores no deben pasar demasiado tiempo en el internet*. Anímelos a participar en otro tipo de actividades también.
- 6 Piense en el “centro comercial” usted no dejaría solo a su hijo/a en el centro comercial, así que tampoco lo deje solo en el internet. *Recuerde mantenerlo supervisado*.
- 7 Hay un tiempo y una hora para todo mantenga su computador en una habitación familiar, *donde pueda supervisarlo*. Dele acceso a su hijo/a al internet solamente cuando usted se encuentre en casa y esté despierto/a.
- 8 *Explore el internet*. Tómese el tiempo para explorar el uso de su computador y del internet.
- 9 Ambos son herramientas valiosas que pueden enriquecer las vidas de todos los miembros de su familia. Mientras *más conocimiento* tenga, mejor puede *proteger a su familia*.



Señales de alerta.



Cambio de pantalla.

Llamadas sospechosas.

Uso de los recursos por las noches.

Inusualmente molesto por una interrupción en el internet.

Distanciamiento de familiares y amigos.

Sitios de interés.

Centro de Seguridad Microsoft.

Alianza por la Seguridad en Internet.

Policía Cibernética.





Xompol #51, Col. San Mateo Xalpa,
Alcaldía Xochimilco, c.p. 16800, CDMX.



Tel. 55- 4743-0240



www.jma.org.mx
contacto@jma.org.mx



@jma1951



@fundacion_jma