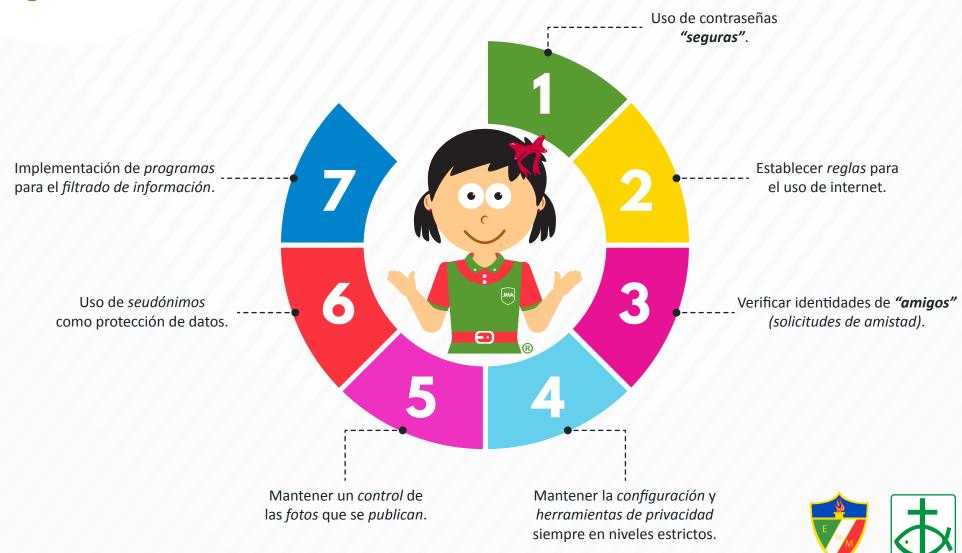


Fundación Dr. José María Álvarez, I.A.P.



Sugerencias.





Consejos para padres.

- **No** espere que los programas de (software) hagan su trabajo, los programas que filtran y bloquean información pueden ser parte de su plan de seguridad en el internet en casa, pero *no reemplazan* la participación de un padre bien *informado* e *involucrado*.
- Tome la iniciativa asista a *clases de seguridad* en el internet y pase tiempo escuchando y hablando con otros padres que comparten la misma preocupación.
- Participe con su hijo/a en el internet familiarícese con los servicios y programas que su hijo/a utiliza.
- Planifique con anticipación, hable con su hijo/a acerca de las cosas que puede encontrar en internet y lo que él/ella puede hacer al respecto.
- Estimule otros interese de su hijo/a. Los menores no deben pasar demasiado tiempo en el internet. Anímelos a participar en otro tipo de actividades también.
- Piense en el "centro comercial" usted no dejaría solo a su hijo/a en el centro comercial, así que tampoco lo deje solo en el internet. Recuerde mantenerlo supervisado.
- Hay un tiempo y una hora para todo mantenga su computador en una habitación familiar, donde pueda supervisarlo. Dele acceso a su hijo/a al internet solamente cuando usted se encuentre en casa y esté despierto/a.
- 8 Explore el internet. Tómese el tiempo para explorar el uso de su computador y del internet.
- Ambos son herramientas valiosas que pueden enriquecer las vidas de todos los miembros de su familia. Mientras más conocimiento tenga, mejor puede proteger a su familia.







Señales de alerta.



Cambio de pantalla.

Llamadas sospechosas. Uso de los recursos por las noches.

Inusualmente molesto por una interrupción en el internet.

Distanciamiento de familiares y amigos.

Sitios de interés.

Centro de Seguridad Microsoft.

Alianza por la Seguridad en Internet.

Policía Cibernética.













